

林口長庚物理治療實習報到注意事項

1. 報到前須備妥一年內有效之體檢證明、BLS 訓練證明正本以供查驗。備妥兩件以上的白色治療服以供替換。
2. 報到前，請完成各項相關資料填寫。
3. 報到當日早上 8:30 至林口長庚醫院復健大樓 5 樓物理治療室報到。
4. 報到時，請著白色治療服(勿奇裝異服如：低腰牛仔褲，過短的上衣…)
5. 報到當日上午會進行環境及教學介紹、下午將直接進入各站開始實習。
6. 在院期間仍須全程配戴口罩，並請依疾病管制署規定，落實個人自我監測健康狀況與手部衛生，當有發燒 (耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，含上呼吸道感染、類流感、不明原因發燒症狀、咳嗽、腹瀉…等症狀時，請務必提前告知臨床教師。
7. 應於規定時限內，完成各項相關之線上課程。

以下為各組實習前注意事項

兒童組

1. 請先熟記兒童 0 到 6 歲的動作里程發展(milestone)。
2. 本院常用的評估量表有 GMFM、PDMS-2、AIMS、INFANTB、BOT2，以及 CDIIT 六種量表，請先預習測驗內容並清楚適用對象及使用目的。
3. 熟悉兒童的關節角度、肌肉張力、肌力的評估方法。
4. 預習腦性麻痺之分類及特色。
5. 預習常用輔具及擺位器材之使用對象及目的。

心肺物理治療

1. 實習前應熟讀基礎心肺物理治療相關專業知識。
2. 能適當操作各類輔具如：輪椅、助行器…等。
3. 進站前需熟讀：吳英黛。呼吸循環系統物理治療。台北：金名圖書。
4. 請自備聽診器。
5. Book Reading 用書: Essentials of Cardiopulmonary Physical Therapy. W.B. Saunders Company. Ellen & Steven Sadowsky.

神經組

請於實習前熟讀以下相關書籍並練習操作技術，實習開始會考試

1. Basic physical evaluation:
 - 1) Br. Stage
 - 2) Sensory test (light touch, proprioception)
 - 3) Muscle tone
 - 4) MMT, ROM
2. Technique
 - 1) Transfer skill: for hemiplegia, hemiparesis, tetraplegia, paraplegia patient

- 2) Passive ROM
- 3) Hemiplegia patient positioning (in W/C, side-lying, supine)
3. Book reading
 - 1) Patricia M. Davies (2000) Steps to follow ---- ch3, ch4
 - 2) Ida Bromley (2006) Tetraplegia and paraplegia-A guide for physiotherapists---- ch.2

骨科組電療室

1. 請自備量角器、皮尺、反射錘。
2. 請熟悉所有電療儀器之原理、操作原則，適應及禁忌症。
3. 請熟悉四肢之骨骼及肌肉解剖位置(包括肌肉之起始點、終點、神經運動點)。
4. 預習 Magee D.J.: Orthopedic Physical Assessment, 5th edn. Saunders Elsevier. St. Louis,2008---Ch3,Ch5,Ch9

骨科床邊治療組

◎預習

1. 衛教園地長庚醫療財團法人 <https://www.cgmh.org.tw/tw/Services/Guardian>

疾病照護→退化性膝關節炎 行人工膝關節置換術照護須知/人工髖關節

相關 QRcode 連結如下

	
退化性膝關節炎 行人工膝關節置換術照護須知	人工髖關節

2. 能適當操作各類輔具如：輪椅、及各類行走輔具…等。

參考書：

1. Adams's outline of fractures, including joint injuries: Including Joint Injuries (by John Crawford Adams (Author), David L. Hamblen, Churchill Livingstone. Published 2007- Ch-1, Ch-3, Ch-4, Ch-13, Ch-14
2. Outline of Orthopaedics, 13th edition (by John Crawford Adams (Author), David L. Hamblen, Churchill Livingstone. Published July 2001-Ch-1, Ch-2, Ch-13, Ch-14