

# 中國醫藥大學 繼續教育課程

## 結合光生物調節療法(Photobiomodulation Therapy)與神經肌肉電刺激

### 於運動相關軟組織傷害處置與預防的運用

#### Photobiomodulation adjunct NMES on sport-related soft tissues management & injury prevention

By Mr. Ignasi de la Rosa Castro

一、 主辦單位：中國醫藥大學物理治療學系

二、 協辦單位：傳承儀器有限公司

三、 課程介紹：

光生物調節 (Photobiomodulation) 是指用來描述光子對人體效應的科學基礎術語。光生物調節療法 (Photobiomodulation Therapy, PBMT) 最初開發於 20 世紀 60 年代，在早期，學者對這種新興的光子術語並不一致，例如光生物刺激、冷雷射、低強度雷射、軟雷射和低功率雷射等。2015 年，在 Praveen Arany 博士的努力下，正式將光生物調節療法 (PBMT) 添加到國家醫學圖書館 MeSH 資料庫中，作為現有經皮膚低能量雷射治療的醫學術語。PBMT 已被美國大多數主要運動聯盟的物理治療師、運動教練以及許多奧運代表隊採用作為重要的運動相關軟組織傷害處置與預防用工具。此次繼續再教育特邀請來自西班牙多年專精於運動醫學和運動傷害領域的物理治療師 Mr. Ignasi de la Rosa Castro，講述運動相關疼痛和炎症的治療原理與實務經驗。更進一步分享其在西班牙與職業運動團隊合作時，實際結合光生物調節療法 (PBMT) 與神經肌肉電刺激 NMES 在運動傷害處置和預防上的經驗。

四、 講師介紹：

**主講：Mr. Ignasi de la Rosa Castro**

(詳細資歷請見：<https://www.linkedin.com/in/ignaside/>)

現職：

- SportPRO 創辦人(<https://www.sportprotraining.com/>)
- 運動團隊專業顧問(DJO Ibérica, Winback, Proinertial, Fisiocus and Fisiocampus)
- 大學兼任教授，包含：UPNA(University of Navarra)，URL(Universitat Ramon Llull)及 UCJC(Universidad Camilo José Cela)
- Fisiocampus - UFV 國際運動物理治療認證機構總監

學歷：

- Universitat de Barcelona 巴塞隆納大學  
綜合生理學、運動生理學碩士 (2011-2012)
- Universitat Ramon Llull 拉蒙·柳利大學  
體育健康與運動訓練碩士 (2008-2009)
- Universitat Ramon Llull 拉蒙·柳利大學  
體育活動和運動科學學士 (2008-2010)
- Universitat Ramon Llull 拉蒙·柳利大學  
物理治療師 (2004-2007)

僱同講師：Mr. Stephen Chung

(詳細資歷請見：[https://hk.linkedin.com/in/stephen-chung-2899b959?original\\_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F](https://hk.linkedin.com/in/stephen-chung-2899b959?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F))

現職：

- DJO Global Regional Manager (Recovery Science) (2016-current)

學經歷：

- Registered Physiotherapist (HK)
- Professional Consultant of Elderly Services Association(HK) (2014-current)
- Hong Kong Polytechnic University BSc (Hons) Physiotherapy(1999-2003)

## 五、 課程規劃：

從運動角度談如何以光生物調節療法(Photobiomodulation)  
結合神經肌肉電刺激進行軟組織管理與傷害預防

113年06月21日(周五)		
時間	主題	講者
15:00 ~ 15:15	報到及領取上課資料	
15:15 ~ 16:45	1. 光生物調節療法的起源 2. 光生物調節療法的機轉 3. 適當輸出劑量的重要性 4. 如何應用光生物調節療法治療運動相關之軟組織傷病 5. 光生物調節療法的應用：多樣化的治療探頭選擇	Ignasi de la Rosa Castro
16:45-17:00	Break	
17:00 ~ 17:45	1. 重返運動場：如何結合無線式神經肌肉電刺激進行肌肉再教育 2. 臨床實例分享	Ignasi de la Rosa Castro

17:45 ~ 18:30	1. Q & A 2. 臨床實作分享與練習	Ignasi de la Rosa Castro Stephen Chung
---------------	--------------------------	--

## 六、 日期與地點：

- 日期：2024 年 06 月 21 日
- 時間：15:00 – 18:30
- 地點：中國醫藥大學 水滸校區卓越大樓 3 樓物理治療實習教室

## 七、 交通方式：

- 水滸校本部地址：406040 台中市北屯區經貿路一段 100 號
- 台中捷運綠線：文華高中站下車 步行約 10 分鐘抵達校本部。
- 公車資訊
  - i. 中鹿客運 525 號，「經貿大鵬路口站」下車 步行約 6 分鐘抵達校本部。
  - ii. 統聯客運 61 號，「大德國中站」下車 步行約 10 分鐘抵達校本部。
  - iii. 豐原客運 850 號，「大德國中站」下車 步行約 10 分鐘抵達校本部。
  - iv. 豐原客運 228 號，「大鵬國小站」下車 步行約 8 分鐘抵達校本部。
  - v. 台中客運 28 號，「大鵬國小站」下車 > 步行約 8 分鐘抵達校本部。
  - vi. 仁友客運 32 號，「大鵬國小站」下車 步行約 8 分鐘抵達校本部。
  - vii. 台中客運 6 號、23 號、54 號、82 號、101 號、108 號，「大德國中站」下車 步行約 10 分鐘抵達校本部。
- 自行駕車
  - i. 沿國道 3 號和國道一號前往西屯區的中清路二段/台 1 乙線 從國道一號的 174-大雅出口下交流道 走經貿路前往北屯區的大鵬路抵達水滸校本部。
  - ii. 停車資訊：  
水滸校本部-水滸經貿園區地下停車場(平面車位)—城市車旅 (台中市北屯區經貿路一段 159 號，電話：0800-208333)

## 八、 報名資訊：

- 報名時間：即日起 至報名達招生人數上限即關閉報名網址。
- 報名方式：  
採線上報名(報名網址：<https://forms.gle/RNB6Ht8YKaGwG1d46>)
- 為保持課程品質，不開放現場報名。

## 九、 繼續教育積分：台灣物理治療學會學分申請中。

十、 傳承儀器有限公司 (王小姐 / 劉小姐) 洽詢電話：(07)780-3265

學系洽詢電話：(04)2205-3366 #7301(物理治療學系)